

«ПАЛЬЧИКОВІ» ІГРИ ДО СКАРБНИЧКИ БАТЬКІВ ТА МАЛЮКІВ

Пальчикова гра 1

Перший пальчик — наш дідусь,
Другий пальчик — то бабуса,
Третій пальчик — наш татусь,
А четвертий — то матуся,
А мізинчик — наш малюк,
Він сховався тут.

(Показуємо на пальчик та кажемо: „перший пальчик...”, і продовжуємо гру, загинаючи кожен пальчик).

Задрімав мізинчик трішки,
Безіменний — стриб у ліжко,
А середній там лежить,
Вказівний давно вже спить.
Вранці всі вони схопились враз —
В дитсадочок бігти час.

(По черзі загинаємо пальчики до долоні. Потім великим пальцем торкаємося всіх інших - „будимо”. Розкриваємо всі пальці „враз”).

Пальчикова гра 2

На роботу
Старший встав — не лінувався.
Вказівний за ним піднявся —
Розбудив сусід його.
Той — свого, а той свого.
Встали вчасно всі брати —
На роботу треба йти.

(Стиснути пальчики в кулачок. По черзі розгинати їх, починаючи з великого. А зі словами: „Встали вчасно всі...” широко розставити пальці).

Пальчикова гра 3

Доброго ранку
Доброго ранку, сонце привітне!
Доброго ранку, небо блакитне!
Доброго ранку, у небі пташки!
Доброго ранку тобі і мені!

(Пальцями правої руки по черзі „вітатися” з пальцями лівої руки, торкаючись один до одного кінчиками).

Пальчикова гра 4

Спечем хлібчик
Спечем, спечем хлібчик
Дітям на обідчик.
Найбільшому — хліб місити,

А тобі — воду носити,
А тобі — в печі палити,
А тобі — дрова рубати,
А малому — замітати.
Тільки хліба напекли — танцювати почали.
Це робота не легка — витинати гопака.
(Розгинаємо пальчики, починаючи з великого. Імітуємо пальчиками танок).

Пальчикова гра 5

Пташенята в гнізді
Полетіла пташка-мати
Малюкам жуків шукати.
А малята не літають —
Із гніздечка виглядають.

(Всі пальці правої руки обхопити долонею. Утворити „гніздо". Коли ворухити пальцями правої руки, створюється враження, що у „гнізді" живі пташенята).

Пальчикова гра "Квітка"

Сяє сонечко привітне —
Квітка з пуп'янки розквітне.
(Пучки пальців обох рук зімкнути. Долоньки трішки круглясті, схожі на пуп'янок. Нижні частини долонь притиснути одну до одної, а пальці широко розставити по колу і трохи вигнути. Утворюється велика квітка, що розпустилася).

Пальчикова гра "Хрущ"

Я — малий веселий хрущ.
Мене знає кожен кущ.
Маю я красиві вуса
І нічого не боюся.
(Стиснути кулачок. Вказівний палець і мізинець розвести в різні боки („вуса"). Ворухити вусами).

Пальчикова гра "Квіточка"

Під снігом квіточка росте,
Красу на землю принесе,
Промінчик доторкнеться
І квітка усміхнеться.
(Показати руками шар снігу. Потім утворити руками квітку й торкнутися до її пелюсток, показуючи „промінчик". Далі квітка потроху розкриває пелюстки).

Пальчикова гра "Віяло"

В літню спеку віяло
Вітерцем повіяло.
З нами вітерець погрався —
І у віяло сховався.
(Зображати руками віяло. Потім пальчики ховаються в кулачок).

Пальчикова гра "Рукавичка"

Мишка-матуся знайшла рукавичку,
(Розкрити долоньку, розчепірити пальчики, кілька разів повернути руки то долонями, то зовнішньою стороною вгору.)
Всіх мишеняток до неї покличе.
(Робити закликаючий жест, згинаючи і розгинаючи пальчик.)
Хлібчика скибку дасть покусати,
(Кінчиком великого пальчика по черзі стукати по кінчиках інших пальчиків.)
Їх обійме і вкладатиме спати.
(Складені разом долоньки покласти під щічку).

Кошеня

Кошеня маленьке
Має пазури гостренькі,
Не боїться нікого,
Лиш собаку старого.

Сидить мишка на печі

Сидить мишка на печі,
Хрума тихо калачі,
Хрум-хрум-хрумчик
Доки спить Мурчик.
Мурчик прокидається —
Мишка ховається!

Ладки-ладки

Ладки-ладки-ладки
Печемо оладки.
Це для тата, для матусі,
Це для діда, для бабусі,
Для маленької Катрусі.

(Загинають пальчики на руці)
Ладоньки-ой-ладки
Будуть в нас оладки.
Ням-ням-ням.

Євген Дмитренко
ГРА З ПАЛЬЧИКАМИ

Пальці склали в кулачок,
спить маленький хом'ячок.

Розгинаємо вказівний,
і середній також в стрій:
Вуха-вуха, пальчик-пальчик,
Виглядає з нірки зайчик.

Пальці знову в кулачок,
досі спить ще хом'ячок.

Товстий палець каже «Во!»,
щоби добре все було.
Вказівний вперед подав,
пальцями «піф-пав, піф-пав!»

Знову пальці в кулачок,
ще той соня хом'ячок.

Розгинаймо безіменний...
щось не так, чомусь не хоче.
Допоможе нам середній...
знову тяжко, якщо точно.
Без мізинчика – ніяк,
отакий він в нас хлопак!
Якщо троє пальців в бій,
Лиш тоді можливий стрій.
Товстий й вказівний у коло,
все «о'кей», тобто чудово!

Пальці знову в кулачок...
Прокидайся, хом'ячок.
Ось тобі долоня в пару,
разом гратися цікаво.

Якщо рученьки холодні,
тремо долонею по долоні.
Пальчики об пальчики,
скільки в купі зайчиків?

Тетяна Мельник
У КОЛІ

У колі ми зібралися: (рукою обводимо коло)
ось — ти, ось — я! (показуємо на того, хто напроти, і на себе)
Праворуч, ліворуч — велика сім'я. (показуємо на сусідів праворуч та ліворуч)
А хто тут із нами? (рукою обводимо коло)
Яке твоє ім'я? (усі діти одне за одним називають свої імена)
Привіт! Привіт! (махаємо рукою чи обираємо інший жест для вітання)
Ось — ти, ось — я! (показуємо на того, хто напроти, і на себе)
Нам добре, нам весело: (рукою обводимо коло)
ось — ти, ось — я! (показуємо на того, хто напроти, і на себе)
Ми в колі усі разом, як дружна сім'я. (вигадуємо разом жести дружби)
А хто тут із нами? Яке твоє ім'я? (рукою обводимо коло)
Привіт! Привіт! (махаємо рукою чи обираємо інший жест для вітання)
Ось — ти, ось — я!

За матеріалами:

<https://mala.storinka.org/%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%96-%D1%96%D0%B3%D1%80%D0%B8-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%B4%D1%96%D1%82%D0%B5%D0%B9-%D1%87%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B8-%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%81%D1%8C-%D0%B2%D1%96%D0%B4%D0%B5%D0%BE.html>